

11^e montée de Pelluaz

Samedi 5 mars 2011

Parcours: Course en individuel – Vertical race

- **parcours adulte:** Bas de la station- Pointe de Pelluaz. Dénivellation: 890 m.
- **parcours junior :** Traversée de la Lanche – Pointe de Pelluaz. Dénivellation : 630 m
- **parcours cadet / minime** Pré Richard - Pointe de Pelluaz. Dénivellation: 530 m.

Attention:

Pour des raisons de sécurité un barrage horaire sera imposé au Pré-Richard 45mn après le départ.

Pour les jeunes, présentation obligatoire d'une autorisation parentale et d'une licence ou d'un certificat médical.

Déroulement:

- Accueil et remise des dossards parking du télésiège à partir de 16h.
- Montée des « jeunes » par le télésiège jusqu'au Pré-Richard.
- Départ en ligne à 17h30.
- 1^{er} concurrent au sommet vers 18h00
- Buvette + Repas à partir de 19h30 suivi de la remise des prix à la Maison Bernolande.

Accès par les remontées mécaniques pour les spectateurs et les accompagnants à partir de 17h15 uniquement jusqu'au Pré-Richard.

Règlement:

- Les règlements applicables sont ceux de la FFME en particulier les Règles du Jeu et Règles de participation 2010-2011 (disponibles sur le site www.ski-alpinisme.com)

Chaque concurrent doit être muni d'une licence FFME, FFS ou carte CAF (photocopie à joindre à l'inscription ou à présenter le jour de la course + certificat médical).

- **Pour les titulaires d'une carte CAF, FFS et les non licenciés, un certificat médical** de non contre-indication à la pratique du ski-alpinisme en compétition de moins d'un an est exigé.

En l'absence de ces documents, votre inscription sera refusée.

Non-licenciés, nous vous proposerons une assurance à la journée.

Poids minimum pour chaussures (coque et chausson sec)

- Hommes (Senior – Espoir – Junior) 500 grammes, soit 1000 grammes la paire
- Femmes + Cadets garçons 450 grammes, soit 900 grammes la paire

CATEGORIE	Ages
Minimes	14 ans
Cadets	15, 16 et 17 ans
Juniors	18, 19, 20 ans
Espoirs	21, 22 et 23 ans 21, 22 et 23 ans
Séniors	21 ans et plus
Vétérans	40 ans et plus

- Classement et catégories:

- homme et femme :
- catégories Senior, Espoir, Junior, Cadet, minimes, Vétérans 1, 2 et 3

Inscription:

- En ligne sur le site www.ski-alpinisme.com

- Par courrier
- Sur place dès [16h](#), dans la limite de 180 coureurs.

Bulletin d'inscription MONTEE DE PELLUAZ

Attention:

Pour les jeunes, présentation obligatoire d'une autorisation parentale et d'une licence ou d'un certificat médical.

Bulletin d'inscription:	Adultes:	
	Jeunes (minime et cadet)	

	Coureur «adulte»	Coureur «jeune»
Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Email		
Club		
Numéro de licence (*)		
Je m'engage à me conformer au règlement FFME Règlement complet disponible sur www.ski-alpinisme.com/	Signature	Signature

Autorisation parentale pour les mineurs:

J'autorise mon fils, ma fille à participer à la course "11^{ème} Montée de Pelluaz" en ski-alpinisme le samedi [5j mars 2011](#) à 17h30

Signature:

(*) Licence acceptée: FFME, FIS ou Carte CAF + certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski-alpinisme en compétition.

Droit d'inscription:

- Parcours adultes: 20 euros (Repas compris) /25 euros sur place

- Parcours jeunes: 15 euros (Repas compris) / 20 euros sur place

- Repas accompagnant : 10 euros/personne

(Chèque à l'ordre de: CAF Léman-Les Vorosses).

Documents à fournir: photocopie de la licence FFME, ou de la carte CAF ou de la carte FFS + certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski-alpinisme en compétition.

Pour les titulaires d'une carte CAF, FFS et les non licenciés, un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski-alpinisme en compétition de moins d'un an est exigé.

En l'absence de ces documents, votre inscription sera refusée.

Non-licenciés, nous vous proposerons une assurance à la journée.

Bulletin d'inscription à retourner à:

Dutruel Stéphane
32 chemin du moulin
Pessinges
74550 Cervens

En ligne sur le site www.ski-alpinisme.com